RITUALIC

GUÍA DE USO

RITUAL DOBLEGADO A MIS PIES

Un ritual de amor y atracción que empieza por ti: tu valor, tus límites y la seguridad de quien se quiere bien.

Ritual de 20 minutos | 3 piezas | Paso a paso



RITUALIC.ES

QUÉ INCLUYE

TU PACK, PIEZA A PIEZA

3 piezas pensadas para acompañar tu ritual. Cada una tiene su lugar en él.



PIEZA 1 DE 3 · SE USA EN EL PASO 4

LAS PIEZAS DE TU CAJA

Las velas y piezas que incluya tu ritual: consulta el contenido exacto de tu caja y sus instrucciones.

Uso simbólico: dar forma a tu intención de amor y atracción.



PIEZA 2 DE 3 · SE USA EN LOS PASOS 3 Y 6

PAPEL Y BOLÍGRAFO (TUYOS)

Una hoja para tu intención y otra para lo que valoras de ti.

Uso práctico: escribir tu intención con claridad.



PIEZA 3 DE 3 · SE USA EN EL PASO 7

PLATO RESISTENTE AL CALOR (TUYO)

Un plato o cuenco que aguante el calor, con un vaso de agua cerca.

Uso práctico: apoyar la vela con seguridad.

EL RITUAL · 20 MINUTOS

PASO A PASO

1 PREPARA EL ESPACIO 3 min

Baja la luz, ventila la estancia y despeja una mesa. Deja a mano el papel, el bolígrafo, el plato y un vaso de agua. Consulta el contenido de tu caja.

2 RESPIRA Y ELIGE TU ENFOQUE 2 min

Respira hondo tres veces. Piensa en el amor desde ti: qué tipo de vínculo quieres y qué cosas no estás dispuesta a negociar.

3 ESCRIBE TU INTENCIÓN 3 min

Escribe en positivo y sobre ti: «Me quiero, me respeto y me dejo querer con respeto». Evita escribir el nombre de otra persona o lo que quieres que haga: este ritual es para ti.



4 ENCIENDE LA VELA 2 min

Colócala sobre el plato, en una superficie estable, y enciéndela. Mira la llama unos segundos.



5 SIENTE TU MAGNETISMO 4 min

Con la vela encendida, recuerda un momento en el que te sentiste segura y bien contigo. Quédate con esa sensación y respira.

6 UN GESTO DE AMOR PROPIO 3 min

En otra hoja, escribe tres cosas que valoras de ti. Léelas en voz alta, con calma.



7 CIERRA CON GRATITUD 3 min

Da las gracias, apaga la vela con cuidado y guarda las dos hojas en un sitio donde puedas leerlas cuando lo necesites.



ANTES DE EMPEZAR Y DESPUÉS

CON CUIDADO Y CON CALMA

SEGURIDAD

- Enciende siempre velas e inciensos bajo supervisión y no los dejes sin vigilar.
- Colócalos sobre una superficie estable y resistente al calor, lejos de cortinas, papeles, niños y mascotas.
- Ventila la estancia. Si tienes alergias o problemas respiratorios, o estás embarazada, consulta antes con un profesional.
- Consulta el contenido exacto de tu caja y sus instrucciones antes de usar cualquiera de sus piezas.
- Este ritual es simbólico y trabaja sobre ti. Nadie puede ni debe obligar a otra persona a sentir algo: el respeto y el consentimiento son la base de cualquier relación.

TU INTENCIÓN

Escríbela aquí, en positivo y en presente:

¡Disfruta tu ritual! Si necesitas ayuda, aquí estamos.

Este ritual es simbólico y de bienestar. No sustituye el consejo de un profesional de la salud ni garantiza resultados. Las imágenes son ilustrativas. Este ritual es simbólico y no pretende influir en la voluntad de otras personas.

