RITUALIC

GUÍA DE USO

RITUAL DE HALLOWEEN

Una noche de transformación: cierra un ciclo, suelta lo que ya no necesitas y da la bienvenida a una etapa nueva.

Ritual de 20 minutos | 3 piezas | Paso a paso



RITUALIC.ES

QUÉ INCLUYE

TU PACK, PIEZA A PIEZA

3 piezas pensadas para acompañar tu ritual. Cada una tiene su lugar en él.



PIEZA 1 DE 3 · SE USA EN LOS PASOS 3 Y 7

LAS VELAS DE TU CAJA

Las velas y piezas que incluya tu edición limitada de Halloween: consulta el contenido exacto de tu caja.

Uso simbólico: representar la transformación y el cambio de etapa.



PIEZA 2 DE 3 · SE USA EN LOS PASOS 2 Y 5

PAPEL Y BOLÍGRAFO (TUYOS)

Dos hojas pequeñas: una para lo que cierras y otra para lo que empieza.

Uso práctico: dar forma por escrito a tu intención.



PIEZA 3 DE 3 · SE USA EN EL PASO 4

PLATO RESISTENTE AL CALOR (TUYO)

Un plato o cuenco que aguante el calor, con un vaso de agua cerca.

Uso práctico: apoyar la vela y soltar el papel con seguridad.

EL RITUAL · 20 MINUTOS

PASO A PASO

1 PREPARA EL ESPACIO 3 min

Baja la luz, ventila la estancia y despeja una mesa. Deja a mano el papel, el bolígrafo, el plato y un vaso de agua. Consulta el contenido de tu caja.

2 MIRA HACIA ATRÁS 3 min

En una hoja, escribe lo que quieres cerrar: un hábito, una preocupación, una etapa. Sin juzgarte y sin prisa.



3 ENCIENDE LA VELA 2 min

Colócala sobre el plato, en una superficie estable, y enciéndela. Mira la llama y respira hondo tres veces.



4 SUELTA LO QUE CIERRAS 3 min

Lee en voz baja lo que escribiste. Después rompe el papel o, si prefieres quemarlo, hazlo sobre el plato, con el agua cerca y vigilándolo en todo momento.



5 ESCRIBE LO QUE EMPIEZA 3 min

En la otra hoja, escribe tres intenciones para tu nueva etapa: en positivo, en presente y concretas.



6 UN MOMENTO DE TRANSFORMACIÓN 4 min

Con la vela encendida, imagina cómo te gustaría sentirte dentro de un mes. Respira, agradece lo vivido y deja que el momento se asiente.

7 CIERRA CON GRATITUD 2 min

Da las gracias, apaga la vela con cuidado y guarda la hoja de lo que empieza en un sitio donde puedas verla.



CON CUIDADO Y CON CALMA

SEGURIDAD

- Enciende siempre velas e inciensos bajo supervisión y no los dejes sin vigilar.
- Colócalos sobre una superficie estable y resistente al calor, lejos de cortinas, papeles, niños y mascotas.
- Ventila la estancia. Si tienes alergias o problemas respiratorios, o estás embarazada, consulta antes con un profesional.
- Si quemas papel, hazlo en un plato resistente, con un vaso de agua cerca, lejos de cortinas y decoración, y sin dejarlo ni un momento sin vigilar. Si prefieres evitar el fuego, rompe el papel o entiérralo en una maceta.
- Consulta el contenido exacto de tu caja y sus instrucciones antes de usar cualquiera de sus piezas.

TU INTENCIÓN

Escríbela aquí, en positivo y en presente:

¡Disfruta tu ritual! Si necesitas ayuda, aquí estamos.

Este ritual es simbólico y de bienestar. No sustituye el consejo de un profesional de la salud ni garantiza resultados. Las imágenes son ilustrativas. Los ritos de Halloween son simbólicos. Consulta el contenido exacto de tu producto.

