RITUALIC

GUÍA DE USO

RESET DE LUNA

Un ritual de renovación simbólica para soltar lo que ya no necesitas y abrir paso a nuevos comienzos, con la luna como compañera.

Ritual de 15 minutos | 3 piezas | Paso a paso

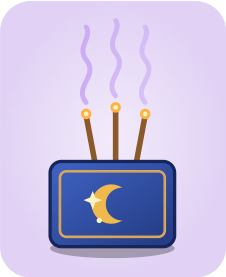


RITUALIC.ES

QUÉ INCLUYE

TU PACK, PIEZA A PIEZA

3 piezas pensadas para acompañar tu ritual. Cada una tiene su lugar en él.



PIEZA 1 DE 3 · SE USA EN EL PASO 3

SAHUMERIO DE LIMPIEZA

Sahumerio de limpieza, en caja azul.

Uso simbólico: acompañar el momento de renovación.



PIEZA 2 DE 3 · SE USA EN EL PASO 6

VELÓN ABRE CAMINOS

Amarillo verdoso, con una llave decorativa y presentación verde y dorada.

Uso simbólico: nuevos comienzos e intenciones.



PIEZA 3 DE 3 · SE USA EN LOS PASOS 5 Y 7

CUARZO TRANSPARENTE

Una pequeña piedra de cuarzo transparente.

Uso simbólico: claridad e intención.

PASO A PASO

1 ELIGE TU MOMENTO 2 min

Si puedes, hazlo de noche y deja que entre la luz de la luna. Ordena un rincón, baja la luz y ten a mano un papel, un bolígrafo y un plato resistente al fuego.

2 RESPIRA 1 min

Siéntate con comodidad y respira hondo tres veces. Piensa en lo que quieres dejar atrás.

3 LIMPIA EL AMBIENTE 3 min

Enciende el sahumerio con cuidado y déjalo sobre el plato. Con la ventana abierta, recorre el espacio despacio pensando: «suelto lo que ya no me sirve».



4 SUELTA 2 min

Escribe en el papel aquello que dejas atrás. Léelo en voz baja, rómpelo en trozos y tíralo.

5 SOSTÉN EL CUARZO 2 min

Coge el cuarzo entre las manos y cierra los ojos. Piensa con claridad qué quieres empezar y reduce la idea a una frase corta.



6 ENCIENDE EL VELÓN 3 min

Enciende el Velón Abre Caminos. Mira la llave decorativa: simboliza abrir una puerta. Repite tu frase con calma mientras arde.



7 AGRADECE 1 min

Da las gracias por lo vivido y por lo que viene. Deja el cuarzo cerca de la ventana, donde le dé la luz de la luna.



8 CIERRA EL RITUAL 1 min

Apaga el velón con un apagavelas o soplando con suavidad y asegúrate de apagar del todo el sahumerio. Guarda tu frase donde la veas.

ANTES DE EMPEZAR Y DESPUÉS

CON CUIDADO Y CON CALMA

SEGURIDAD

- Enciende siempre velas e inciensos bajo supervisión y no los dejes sin vigilar.
- Colócalos sobre una superficie estable y resistente al calor, lejos de cortinas, papeles, niños y mascotas.
- Ventila la estancia. Si tienes alergias o problemas respiratorios, o estás embarazada, consulta antes con un profesional.
- Apaga bien el sahumerio antes de irte (déjalo sobre un recipiente resistente al fuego hasta que se enfríe).
- Deja enfriar el velón antes de moverlo y no lo enciendas con menos de 1 cm de cera restante.

TU INTENCIÓN

Escríbela aquí, en positivo y en presente:

¡Disfruta tu ritual! Si necesitas ayuda, aquí estamos.

Este ritual es simbólico y de bienestar. No sustituye el consejo de un profesional de la salud ni garantiza resultados. Las imágenes son ilustrativas.

