RITUALIC

GUÍA DE USO

KIT LIMPIEZA ENERGÉTICA

Todo para una limpieza energética completa en una sola caja: despeja la casa, cierra una etapa y empieza de nuevo.

Ritual de 25 minutos | 5 piezas | Paso a paso



RITUALIC.ES

QUÉ INCLUYE

TU PACK, PIEZA A PIEZA

5 piezas pensadas para acompañar tu ritual. Cada una tiene su lugar en él.



PIEZA 1 DE 5 · SE USA EN EL PASO 3

CARBÓN (10 UNIDADES)

Paquete de 10 discos de carbón para quemar tus hierbas y sahumerios.

Uso práctico: la base para quemar el sahumerio; siempre con pinzas.

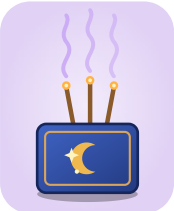


PIEZA 2 DE 5 · SE USA EN EL PASO 4

HIERBAS DE SALVIA EN TARRO

Hierbas de salvia secas, en tarro de cristal.

Uso simbólico: limpieza simbólica del ambiente.



PIEZA 3 DE 5 · SE USA EN EL PASO 5

SAHUMERIO DE LIMPIEZA

Sahumerio de limpieza para quemar sobre el carbón.

Uso simbólico: acompañar el cierre de una etapa.



PIEZA 4 DE 5 · SE USA EN EL PASO 6

PALO SANTO (40 G)

Paquete de 40 g de palo santo, madera aromática en palitos.

Uso simbólico: acompañar el momento de renovación.



PIEZA 5 DE 5 · SE USA EN EL PASO 8

SPRAY LIMPIEZA AURA

Spray de limpieza del aura, para terminar el ritual.

Uso simbólico: cerrar con una sensación de frescura y calma.

PASO A PASO

1 PREPARA EL ESPACIO 2 min

Abre las ventanas, aparta papeles y telas y deja a mano un cuenco resistente al calor (mejor con una capa de arena), unas pinzas y el kit.

2 PIENSA QUÉ QUIERES DESPEJAR 2 min

Siéntate un momento y respira hondo. Piensa en lo que quieres dejar atrás: una etapa, una discusión, el cansancio de la semana.

3 ENCIENDE EL CARBÓN 3 min

Sujeta un carbón con las pinzas por el borde y acerca la llama hasta que chispee. Déjalo en el cuenco hasta que se cubra de ceniza gris. No lo toques con la mano.



4 AÑADE LA SALVIA 2 min

Cuando el carbón esté cubierto de ceniza, deja caer sobre él una pizca de hierbas de salvia y observa cómo empieza a humear.



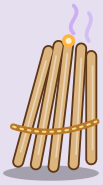
5 COLOCA EL SAHUMERIO 2 min

Pon una pequeña cantidad de sahumerio de limpieza sobre el carbón, siguiendo las indicaciones del envase.



6 PRUEBA EL PALO SANTO 2 min

Añade un trocito de palo santo sobre el carbón o enciende la punta de un palito y apaga la llama soplando suave hasta que quede humeando.



7 RECORRE LAS HABITACIONES 6 min

Con las ventanas abiertas, lleva el cuenco con las dos manos de una habitación a otra, de la entrada al fondo, y deja que el humo llegue a las esquinas.

8 TERMINA CON EL SPRAY 3 min

Pulveriza el spray del aura alrededor de ti, a un brazo de distancia, sin acercarlo a los ojos ni a la cara, y respira despacio.



9 CIERRA Y VENTILA 3 min

Deja el cuenco sobre una superficie segura, vigilado, hasta que el carbón se consuma del todo. Ventila diez minutos y da las gracias por el espacio renovado.

ANTES DE EMPEZAR Y DESPUÉS

CON CUIDADO Y CON CALMA

SEGURIDAD

- Enciende siempre velas e inciensos bajo supervisión y no los dejes sin vigilar.
- Colócalos sobre una superficie estable y resistente al calor, lejos de cortinas, papeles, niños y mascotas.
- Ventila la estancia. Si tienes alergias o problemas respiratorios, o estás embarazada, consulta antes con un profesional.
- El carbón se calienta muchísimo: úsalo siempre con pinzas, sobre un cuenco resistente al calor y nunca lo toques ni lo muevas con la mano.
- No pulverices el spray cerca de la llama ni sobre las velas, los ojos o la cara.
- Deja que el carbón se apague del todo antes de tirarlo y no lo tires caliente.

TU INTENCIÓN

Escríbela aquí, en positivo y en presente:

¡Disfruta tu ritual! Si necesitas ayuda, aquí estamos.

Este ritual es simbólico y de bienestar. No sustituye el consejo de un profesional de la salud ni garantiza resultados. Las imágenes son ilustrativas.

