RITUALIC

GUÍA DE USO

AMULETO DE DIARIO

Un ritual breve para empezar el día con calma y llevar contigo un pequeño amuleto.

Ritual de 10 minutos | 3 piezas | Paso a paso

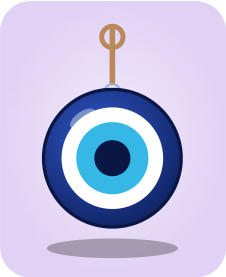


RITUALIC.ES

QUÉ INCLUYE

TU PACK, PIEZA A PIEZA

3 piezas pensadas para acompañar tu ritual. Cada una tiene su lugar en él.



PIEZA 1 DE 3 · SE USA EN LOS PASOS 4 Y 7

OJO TURCO PARA COCHE

Ojo turco para colgar en el coche.

Uso simbólico: protección simbólica en el camino.

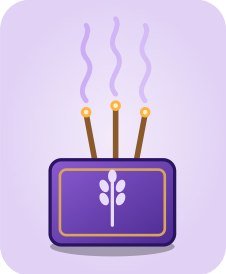


PIEZA 2 DE 3 · SE USA EN EL PASO 6

LLAMADOR DE ÁNGELES

Colgante llamador de ángeles, de sonido suave.

Uso simbólico: acompañar tu intención con un sonido suave.



PIEZA 3 DE 3 · SE USA EN EL PASO 3

INCIENSO DE LAVANDA

Varillas de incienso con aroma de lavanda.

Uso simbólico: calma.

EL RITUAL · 10 MINUTOS

PASO A PASO

1 PREPARA EL MOMENTO 1 min

Busca un rincón tranquilo y ten a mano un papel y un bolígrafo.

2 RESPIRA 1 min

Respira hondo tres veces, soltando el aire despacio.

3 ENCIENDE EL INCIENSO 2 min

Enciende una varilla de lavanda, apaga la llama y colócala en un soporte seguro. Deja que el aroma te acompañe.



4 SOSTÉN EL OJO TURCO 2 min

Tómalo entre las manos y piensa en el día o el trayecto que tienes por delante y en lo que quieres llevar contigo.



5 ESCRIBE UNA FRASE 1 min

Escribe una frase corta y léela en voz alta («Hoy elijo ir con calma»).

6 HAZ SONAR EL LLAMADOR 2 min

Agítalo suavemente y escucha su sonido hasta que se apague, con la atención puesta en tu intención.



7 CUÉLGALO 1 min

Cuelga el ojo turco donde lo veas, sin que tape la visión. En el coche, hazlo siempre con el vehículo parado.



CON CUIDADO Y CON CALMA

SEGURIDAD

- Enciende siempre velas e inciensos bajo supervisión y no los dejes sin vigilar.
- Colócalos sobre una superficie estable y resistente al calor, lejos de cortinas, papeles, niños y mascotas.
- Si lo cuelgas en el coche, que no obstaculice la visión ni los mandos, y colócalo siempre con el vehículo parado.
- Apaga bien el incienso antes de irte y déjalo enfriar sobre un soporte resistente al calor.

TU INTENCIÓN

Escríbela aquí, en positivo y en presente:

¡Disfruta tu ritual! Si necesitas ayuda, aquí estamos.

Este ritual es simbólico y de bienestar. No sustituye el consejo de un profesional de la salud ni garantiza resultados. Las imágenes son ilustrativas.

