RITUALIC

GUÍA DE USO

ALTAR EN CALMA

Crea tu pequeño altar personal: ordena un rincón, limpia el ambiente y dedica unos minutos a la calma.

Ritual de 20 minutos | 4 piezas | Paso a paso

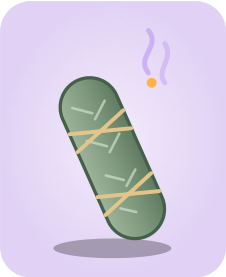


RITUALIC.ES

QUÉ INCLUYE

TU PACK, PIEZA A PIEZA

4 piezas pensadas para acompañar tu ritual. Cada una tiene su lugar en él.



PIEZA 1 DE 4 · SE USA EN EL PASO 4

SALVIA BLANCA

Salvia blanca en manojo para sahumar.

Uso simbólico: limpieza simbólica del espacio.



PIEZA 2 DE 4 · SE USA EN EL PASO 5

VELA AROMÁTICA DE SÁNDALO

Vela aromática con fragancia de sándalo.

Uso simbólico: recogimiento y calma.

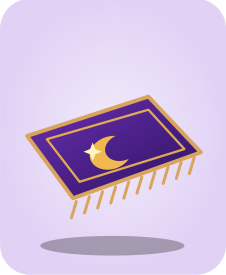


PIEZA 3 DE 4 · SE USA EN EL PASO 3

PORTAINCIENSO DE MADERA

Portaincienso de madera para tus varillas.

Uso simbólico: dar un lugar propio a tu ritual.



PIEZA 4 DE 4 · SE USA EN EL PASO 2

TAPETE DE TAROT LUNAS

Tapete de tarot de la colección Lunas.

Uso simbólico: delimitar tu espacio ritual.

EL RITUAL · 20 MINUTOS

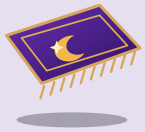
PASO A PASO

1 DESPEJA LA ZONA 2 min

Elige una mesa o una balda y deja solo lo esencial. Ten a mano un plato resistente al fuego, un papel y un bolígrafo.

2 EXTIENDE EL TAPETE 2 min

Extiéndelo sobre una superficie plana: será la base de tu altar.



3 COLOCA TUS PIEZAS 2 min

Pon el portaincienso en el tapete (si tienes varillas, enciende una). La vela, sobre un plato resistente al fuego, lejos de la tela.



4 LIMPIA CON LA SALVIA 4 min

Enciende la salvia con cuidado y déjala humear sobre el plato. Con la ventana abierta, recorre el espacio despacio pensando: «dejo espacio para lo que sí quiero».



5 ENCIENDE LA VELA 2 min

Enciende la vela de sándalo y observa la llama mientras el humo de la salvia se asienta.



6 MOMENTO DE CALMA 4 min

Siéntate frente al altar. Respira lento y deja que tus pensamientos pasen sin retenerlos.

7 ESCRIBE UNA FRASE 2 min

Escribe una frase para esta etapa («Me doy permiso para parar») y déjala en el altar.

8 CIERRA EL RITUAL 2 min

Apaga la salvia por completo sobre el plato, apaga la vela y deja que todo se enfríe antes de recoger.

CON CUIDADO Y CON CALMA

SEGURIDAD

- Enciende siempre velas e inciensos bajo supervisión y no los dejes sin vigilar.
- Colócalos sobre una superficie estable y resistente al calor, lejos de cortinas, papeles, niños y mascotas.
- Ventila la estancia. Si tienes alergias o problemas respiratorios, o estás embarazada, consulta antes con un profesional.
- No acerques nunca la llama al tapete ni a otras telas: coloca la vela sobre un plato resistente al fuego.
- Apaga la salvia por completo (presiónala sobre el plato hasta que no quede brasa) y déjala enfriar.

TU INTENCIÓN

Escríbela aquí, en positivo y en presente:

¡Disfruta tu ritual! Si necesitas ayuda, aquí estamos.

Este ritual es simbólico y de bienestar. No sustituye el consejo de un profesional de la salud ni garantiza resultados. Las imágenes son ilustrativas.

