RITUALIC

GUÍA DE USO

ABUNDANCIA SIMBOLICA

Un ritual de gratitud y de intención para abrir espacio a lo que quieres cultivar, con un primer paso práctico.

Ritual de 20 minutos | 4 piezas | Paso a paso



RITUALIC.ES

QUÉ INCLUYE

TU PACK, PIEZA A PIEZA

4 piezas pensadas para acompañar tu ritual. Cada una tiene su lugar en él.

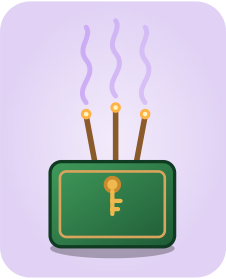


PIEZA 1 DE 4 · SE USA EN EL PASO 4

VELA AROMÁTICA DE CANELA

Vela aromática con fragancia de canela.

Uso simbólico: calidez y abundancia.



PIEZA 2 DE 4 · SE USA EN EL PASO 3

SAHUMERIO ABRE CAMINOS

Sahumerio de la línea Abre Caminos.

Uso simbólico: abrir paso a lo nuevo.



PIEZA 3 DE 4 · SE USA EN EL PASO 6

ACEITE ABRECAMINOS

Aceite de la línea Abrecaminos.

Uso simbólico: fijar tu intención.



PIEZA 4 DE 4 · SE USA EN EL PASO 7

SACO MÁGICO DE LA ABUNDANCIA

Saco de tela de la abundancia.

Uso simbólico: guardar tu intención.

EL RITUAL · 20 MINUTOS

PASO A PASO

1 DESPEJA LA MESA 2 min

Deja solo lo esencial. Ten a mano un plato resistente al fuego, un papel y un bolígrafo.

2 RESPIRA Y AGRADECE 2 min

Respira hondo y piensa en tres cosas que ya tienes y valoras.

3 ENCIENDE EL SAHUMERIO 3 min

Enciende el sahumerio Abre Caminos con cuidado, déjalo sobre el plato y recorre el espacio con la ventana abierta.



4 ENCIENDE LA VELA 2 min

Enciende la vela de canela: su llama representa lo que quieres hacer crecer.



5 ESCRIBE TU META 3 min

Escribe una meta concreta y tres pasos prácticos para acercarte a ella esta semana.

6 APLICA EL ACEITE 3 min

Pon una gota de aceite Abrecaminos en una esquina del papel (no sobre la piel ni cerca de los ojos) y léelo en voz alta.



7 PREPARA EL SACO 3 min

Sostén el saco mágico de la abundancia entre las manos, piensa en tu meta y guarda el papel doblado junto a él.



8 CIERRA EL RITUAL 2 min

Apaga la vela y asegúrate de apagar del todo el sahumerio. Anota en tu agenda el primer paso.

CON CUIDADO Y CON CALMA

SEGURIDAD

- Enciende siempre velas e inciensos bajo supervisión y no los dejes sin vigilar.
- Colócalos sobre una superficie estable y resistente al calor, lejos de cortinas, papeles, niños y mascotas.
- Ventila la estancia. Si tienes alergias o problemas respiratorios, o estás embarazada, consulta antes con un profesional.
- El aceite es solo de uso externo sobre papel: no lo apliques sobre la piel sin consultar, evita ojos y mucosas y no lo ingieras. Mantenlo fuera del alcance de niños y mascotas.
- Apaga bien el sahumerio antes de irte y deja enfriar la vela antes de moverla.

TU INTENCIÓN

Escríbela aquí, en positivo y en presente:

¡Disfruta tu ritual! Si necesitas ayuda, aquí estamos.

Este ritual es simbólico y de bienestar. No sustituye el consejo de un profesional de la salud ni garantiza resultados. Las imágenes son ilustrativas.

